

シェーグレン症候群の女性が主人公、NHK ドラマ 10「しあわせは食べて寝て待て」全9話
健康、仕事、マンション、将来設計… 色々なくした主人公が、マイナスから始まった暮らしの中で手に入れたのは一。



麦巻さところ。週4日のパートで質素に暮らす38歳、独身。

「一生つきあわなくてはならない」病気にかかったことから生活が一変。会社を辞め、新しい住まい探しを余儀なくされる。見つけたのは築45年、家賃5万円の団地。隣に住む大家さんと、訳あり料理番を通じて、旬の食材を取り入れた食事で体調を整える【薬膳】と出会う。

地味だけど身体においしいような薬膳ご飯とたおやかな団地の人間関係を通して、心身を取り戻していくさとこは、身近にあった自分次第のしあわせに気づいていく。お粥（かゆ）のように、おなかの底からじんわりと温くなる物語が始まります。

画像提供 NHK

2025年4月1日（火）から放送スタート＜全9話＞

NHK 総合 毎週火曜 夜10:00～

〔再放送〕 総合 毎週金曜 午前0:35～1:20 ※木曜深夜

【原作】水風トリ「しあわせは食べて寝て待て」

【脚本】桑原亮子 ねじめ彩木

【音楽】中島ノブユキ

【出演】桜井ユキ、宮沢氷魚、加賀まりこ / 福士誠治 田畑智子 中山雄斗 奥山葵 北乃きい 西山潤 土居志央梨 中山ひなの 朝加真由美 ほか

【演出】中野亮平 田中健二 内田貴史

【制作統括】小松昌代（NHK エンタープライズ） 渡邊悟（NHK）

※外部サイト「しあわせは食べて寝て待て」番組ホームページに移動します。閲覧期限は最終回放送終了後、約1か月間の予定です。

「さとこが打ち明けた膠原病（こうげんびょう）」

<https://www.nhk.jp/p/ts/B9N328J5VP/blog/bl/px9GA4Qed6/bp/p2486RvzW2/>

原作漫画は『月刊フォアミセス』（秋田書店）にて、2020年より連載中。

画像提供「秋田書店」

